

	PONIEDZIAŁEK 13.10.2025	WTOREK 14.10.2025	ŚRODA 15.10.2025	CZWARTEK 16.10.2025	PIĄTEK 17.10.2025
I	Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym z marchewką i groszkiem 180 / kurczak, cebula, czosnek, śmietana 30%(7), oliwa, marchew, groszek, sól, pieprz/ ryż 200g (1A,3), cząstka ogórka kiszzonego 20g, <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>	Racuchy z jabłkiem 350g posypane cukrem pudrem / mleko(7), mąka pszenna(1A), jajko(3),jabłka, soda oczyszczona, proszek do pieczenia, cukier, cukier puder/ surówka z marchewki z jabłkiem 50g, <i>Danie smażone</i>	Curry z kurczakiem 200g / mięso drobiowe, cebula, czosnek, papryka, cukinia, marchewka, pulpa pomidorowa, jogurt naturalny(7), przyprawa curry, sól, pieprz/ ryż 200g, <i>Danie gotowane</i>	Kotlet mielony z cebulką 150g / mięso wieprzowe, cebula, oliwa, sól, pieprz / ziemniaki 200g, mizeria ze śmietaną (7) 50g, <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>	Panierowane kotleciki rybne 150g / ryba morszczuk(4), mąka pszenna(1A), jajko(3), bułka tarta(1AB), oliwa, sól, pieprz, majeranek ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki z cebulką i oliwą 50g, <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
	PONIEDZIAŁEK 20.10.2025	WTOREK 21.10.2025	ŚRODA 22.10.2025	CZWARTEK 23.10.2025	PIĄTEK 24.10.2025
II	Ratatuj z mięsem mielonym i makaronem 380 g /mięso mielone wieprzowe, makaron penne (1A,3) pomidory, marchew, papryka, kukurydza, czosnek , cebula, sól, pieprz, bazylia, oregano / ser żółty (7) 20g, <i>Danie duszone</i>	Pieczeń rzymska 150g / mięso wieprzowe, jajko(3), bułka tarta(1AB), cebula, sól, pieprz/ z sosem musztardowym 50g /musztarda(10), sól, pieprz, majeranek, mleko(7), mąka pszenna(1A) kasza perłowa 150g, surówka z białej kapusty z porą, koperkiem i majonezem (3,10)50g, <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>	Knedle ze śliwkami 330g / ziemniaki, mąka pszenna(1A), jajko(3), śliwki, cukier, mąka ziemniaczana, sól/ z kleksem kwaśnej śmietany(7) 20g, tarta marchewka z jabłkiem 50g, <i>Danie gotowane</i>	Placki ziemniaczane 200g / ziemniaki, mąka pszenna (1A), cebula,, jajko (3),sól, pieprz, oliwa / z gulaszem 150g /mięso wieprzowe, marchew, papryka, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, kapusta pekińska z marchewką na oliwie 50g, <i>Danie smażone</i>	Filet rybny panierowany 150g / filet z dorsza(4), mąka pszenna(1A), jajko(3), bułka tarta(1AB), oliwa Ziemniaki z koperkiem 200 g buraczki z cebulką i oliwą 50g, <i>Danie smażone</i>

Napoje przygotowywane na miejscu zawierają nie więcej niż 10g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia

Alergeny:1- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3-** jaja i produkty pochodne, **4-** ryby i produkty pochodne, **5-** orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6-** soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7-** mleko i produkty pochodne, **8-** orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9-** seler i produkty pochodne,**10-** gorczyca i produkty pochodne, **11-** nasiona sezamu i produkty pochodne, **12-** dwutlenek siarki i siarczany, **13-** łubin i produkty pochodne, **14-** mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml . **JADŁOSPIS może ulec zmianie.**