

	PONIEDZIAŁEK 29.09.2025	WTOREK 30.09.2025	ŚRODA 01.10.2025	CZWARTEK 02.10.2025	PIĄTEK 03.10.2025
I			Kasza jęczmienna (1C)200g z sosem myśliwskim 150g /kielbasa, cebula, ogórek kiszony, pieczarka, pulpa pomidorowa, sól, pieprz/, buraczki z cebulką i oliwą 50g	Pierogi leniwe 300g / ser biały (8), gotowane ziemniaki, mąka pszenna (1a), jaja (3), mąka ziemniaczana, sól / z bułeczką tartą (1a) i maselkiem (7), surówka z marchewki i jabłka na oliwie 60g	Paluszki rybne 150g / ryba dorsz(4) mąka pszenna(1A) , jajko(3), bułka tarta(1A,B), oliwa, zioła prowansalskie ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z ananasem, kapustą kiszoną i olejem 50g <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
			<i>Danie duszone</i>	<i>Danie gotowane</i>	
	PONIEDZIAŁEK 06.10.2025	WTOREK 07.10.2025	ŚRODA 08.10.2025	CZWARTEK 09.10.2025	PIĄTEK 10.10.2025
II	Makaron łazanki z kapustą i kielbasą 400g / makaron pszenny(1A,3), kapusta biała i kiszona, cebula, kielbasa śląska , sól, pieprz, majeranek, zioła prowansalskie	Gołąbki po poznańsku 300g / szynka wieprzowa, kapusta biała, jajko (3), cebula, sól, pieprz z sosem pomidorowym 50g / pulpa pomidorowa, słodka papryka, śmietana(7),papryka słodka, sól, pieprz Ziemniaki 100g	Nuggetsy z kurczaka 150g / filet z kurczaka, bułka tarta(1A,B), jajko(3), sól, pieprz, ziemniaki 200g sałata z jogurtem naturalnym 50g / sałata, jogurt naturalny (7), sól, pieprz, sok z cytryny	Pierogi ruskie 350g ./gluten pszenny, jaja, mleko, z kleksem śmietany kapusta pekińska z ogórkiem i koperkiem w oleju 50g.	Eskalopki wieprzowe w sosie własnym 150g / mięso wieprzowe, cebula, papryka, ogórek kiszony, pulpa pomidorowa, mąka pszenna(1A) Kasza gryczana 200g sałatka z młodej kapustki, kalafiora blanszowanego, koperku z sosem majonezowym (3,10) 50g <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
	<i>Danie duszone</i>	<i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>	<i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>	<i>Danie gotowane</i>	

Napoje przygotowywane na miejscu zawierają nie więcej niż 10g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia

Alergeny:1- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3**- jaja i produkty pochodne, **4**- ryby i produkty pochodne, **5**- orzeszki ziemne i produkty

pochodne, **6**- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7**- mleko i produkty pochodne, **8**- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9**- seler i produkty pochodne,**10**- gorczyca i produkty pochodne, **11**- nasiona sezamu i produkty pochodne, **12**- dwutlenek siarki i siarczany, **13**- łubin i produkty pochodne, **14**- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml . **JADŁOSPIS może ulec zmianie.**