

Poniedziałek 23.06.2025	I danie: <u>Zupa z brokuła, natka pietruszki 250 g</u> Brokuły, marchew, pietruszka - korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, żeberka, śmietanka 18 % (mleko), przyprawy <u>Pieczewo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól) II danie: <u>Makaron z serem 300 g</u> Makaron świderki (semolina z twardej pszenicy durum, gluten pszenny), masło (mleko), ser twarogowy tłusty (mleko), sól, cukier <u>Owoc 1 szt.</u> Nektaryna Kompot z jabłek / woda mineralna 200 ml Jabłka, cukier <u>Woda mineralna „Primavera”</u> <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziółowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka
Wtorek 24.06.2025	I danie: <u>Zupa grycikowa, natka pietruszki 250 g</u> Kasza manna (gluten pszenny), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, lubczyk, porcja z kurczaka, przyprawy II danie: <u>Kotlet mielony z kurczaka 120 g</u> Filet z kurczaka, jaja, bułka sucha (gluten pszenny), kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, cebula, bułka tarta (mąka pszenna - gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać jaja, nasiona sezamu, orzechy), przyprawy <u>Ziemniaki 200 g</u>

	Ziemniaki, sól morską Mizeria ze śmietaną 100 g Ogórki zielone, koperek, cebula, szczypior, śmietana 18% (mleko), przyprawy <u>Kompot z jabłek / woda mineralna 200 ml</u> Jablka, cukier <u>Woda mineralna „Primavera”</u> <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziółowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka
Środa 25.06.2025	I danie: <u>Zupa kalafiorowa 250 g</u> Kalafior mrożony, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, ćwiartka z kurczaka, śmietanka 18 % (mleko), przyprawy. <u>Pieczewo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)
	II danie: <u>Udziec z kurczaka w sosie 120 g</u> Udziec z kurczaka, olej rzepakowy, mąka (gluten pszenny), przyprawy <u>Kasza pęczak 200 g</u> Kasza pęczak (gluten pszenny), sól morską Salata lodowa z sosem czosnkowym 100 g Salata lodowa, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda – gorczyca), czosnek, jogurt grecki (mleko), przyprawy <u>Kompot z jabłek / woda mineralna 200 ml</u> Jablka, cukier <u>Woda mineralna „Primavera”</u> <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziółowy (gorczyca

	biała) ,majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka
Czwartek 26.06.2025	I danie: <u>Zupa pomidorowa z makaronem, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, żeberka, śmietanka 18 % (mleko), koncentrat pomidorowy (pomidory), makaron (semolina z twardej pszenicy durum (gluten pszenny), przyprawy
	II danie: Ziemniaki 200g Ziemniaki, sól morską <u>Gulasz 120 g</u> Karkówka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, mąka (gluten pszenny), przyprawy <u>Surówka z młodej kapusty 100 g</u> Kapusta biała, marchew, por, pietruszka – liście, cebula, olej rzepakowy, przyprawy <u>Woda mineralna 200 ml</u> Woda mineralna „Primavera” <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziółowy (gorczyca biała) ,majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka