

Poniedziałek 05.05.2025	I danie: <u>Zupa jarzynowa, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, ziemniaki, pietruszka – liście, por, brukselka, groszek zielony, mieszanka królewska (brokuł, kalafior, marchew), żeberka, śmietanka 18% (mleko), przyprawy <u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól) II danie: <u>Kurczak w białym sosie 120 g</u> Filet z kurczaka, olej rzepakowy, mąka (gluten pszenny), śmietanka 18 % (mleko), przyprawy <u>Ryż brązowy 200 g</u> Ryż brązowy, sól <u>Marchewka mini z masłem 100 g</u> Marchewka mini, masło (mleko), sól morską <u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”. <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka
Wtorek 06.05.2025	I danie: <u>Zupa z cieciorke, natka pietruszki 250 g</u> Cieciorke (groszek cieciorke, sól), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, ćwiartka z kurczaka, przyprawy <u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól) II danie: <u>Kopytka z masłem 200 g</u> Ziemniaki, jaja, mąka (gluten pszenny), skrobia ziemniaczana, masło (mleko) <u>Kapusta zasmażana 100 g</u> Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), cebula, olej rzepakowy, przyprawy <u>Deser mleczny 150 g</u> <u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g)

	Woda mineralna „Primavera”. <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka
Środa 7.05.2025	I danie: <u>Zupa neapolitańska, natka pietruszki 250 g</u> Ser żółty (mleko, sól, bakterie kwasu mlekowego), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, śmietanka 18% (mleko), żeberka, przyprawy <u>Pieczewo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)
	II danie: <u>Kotlet mielony 120 g</u> Szynka wieprzowa, jaja, cebula, bułki suche (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże), bułka tarta (mąka pszenna - gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać jaja, nasiona sezamu, orzechy), olej rzepakowy, przyprawy. <u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską <u>Mix sałat z ziarnami 100 g</u> Sałata lodowa, rukola, roszponka, pomidorki koktajlowe, kukurydza, ziarna słonecznika, ziarna dyni, orzechy, kozieradka, miód, musztarda (gorczyca), olej, przyprawy <u>Woda mineralna z cytryną 200 g</u> Woda mineralna „Primavera”, cytryna <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka
Czwartek 8.05.2025	I danie: <u>Zupa koperkowa 250 g</u> Koperek, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, ziemniaki, śmietanka 18% (mleko), ćwiartki z kurczaka, przyprawy. <u>Pieczewo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)
	II danie: <u>Udziec z kurczaka w sosie 120 g</u> Udziec z kurczaka, olej rzepakowy, mąka (gluten pszenny), przyprawy <u>Kasza bulgur 200 g</u>

	Kasza bulgur (gluten pszenney), sól <u>Salatka z buraczków czerwonych 100 g</u> Buraczki, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier, ocet, przyprawy <u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”. <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka
Piątek 09.05.2025	I danie: <u>Zupa pomidorowa z makaronem, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, żeberka, śmietanka 18 % (mleko), koncentrat pomidorowy (pomidory), makaron (semolina z twardej pszenicy durum (gluten pszenney), przyprawy
	II danie: <u>Kotlety rybne 100 g</u> Filet z morszczuka (ryby), jaja, bułki suche (mąka pszenna – gluten pszenney, drożdże), cebula, bułka tarta (mąka pszenna - gluten pszenney, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać jaja, nasiona sezamu, orzechy), olej rzepakowy, przyprawy <u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską <u>Kalafior z masłem i bułką tartą 100 g</u> Kalafior, masło (mleko), bułka tarta (mąka pszenna – gluten pszenney, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać: jaja, nasiona sezamu, orzechy <u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”. <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka
Poniedziałek 12.05.2025	I danie: <u>Zupa ogórkowa, natka pietruszki 250 g</u> Ogórki kwaszone (sól, czosnek, koper, korzeń i liść chrzanu. Może zawierać gorczycę), żeberka, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, ziemniaki, por, pietruszka – liście, śmietanka 18% (mleko), przyprawy <u>Pieczewo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenney, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże)

	Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)
	<u>II danie: Sos boloński 120 g</u> Łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy (pomidory), cebula, czosnek, mąka (gluten pszenny), przyprawy <u>Makaron spaghetti 200 g</u> Makaron spaghetti (semolina z twardej pszenicy durum, gluten pszenny), olej rzepakowy, sól morska <u>Deser mleczny 150 g</u> Jogurt z musli (mleko) <u>Kompot wieloowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”. <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morska, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka.
Piątek 16.05.2025	<u>I danie: Barszcz czerwony, natka pietruszki 250 g</u> Buraki tarte (buraki, woda, cukier, sól, ocet spirytusowy, koncentrat cytrynowy), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, żeberka, śmietanka 18% (mleko) przyprawy <u>Pieczewo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)
	<u>II danie: Filet z dorsza 120 g</u> Filet z dorsza (ryby), mąka (gluten pszenny), jaja, olej rzepakowy, przyprawy <u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morska <u>Surówka z kiszonej kapusty 120 g</u> Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew), marchew, pietruszka – liście, olej rzepakowy, por, cebula, przyprawy <u>Kompot wieloowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”. <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morska, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka

Poniedziałek 19.05.2025	I danie: <u>Barszcz biały z jajkiem, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, barszcz biały (mąka pszenna – gluten pszenny, odtłuszczone mleko w proszku, sól skrobia ziemniaczana, wędzony tłuszcz wieprzowy, kwas cytrynowy, suszone warzywa, może zawierać jaja, soję, seler gorczycę), jaja, przyprawy <u>Pieczyno 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól) II danie: <u>Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 120 g</u> Filet z kurczaka, jaja, cebula, bułka pszenna zwykła (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże, sól, cukier), mąka pszenna – gluten pszenny, śmietanka (mleko), koperek, przyprawy <u>Ryż 150 g</u> Ryż paraboliczny, sól <u>Salatka królewska z masłem 100 g</u> Mieszanka królewska (kalafior, brokuł, marchewka), masło (mleko), przyprawy <u>Kompot wieloowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”. <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka
Wtorek 20.05.2025	I danie: <u>Zupa grochowa 250 g</u> Groch łuskany, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, żeberka, przyprawy <u>Pieczyno 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól) II danie: <u>Łazanki z kapustą i kielbasą 300 g</u> Makaron łazankowy (semolina z pszenicy durum - gluten pszenny), kielbasa śląska (mięso wieprzowe, mięso wołowe, skrobia ziemniaczana, tłuszcz, sól, białko sojowe), kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), olej rzepakowy, cebula, przyprawy <u>Deser mleczno - owocowy 100 g</u> Jogurt z musem owocowym

	<u>Kompot wieloowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”. <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka
Środa 21.05.2025	I danie: <u>Zupa ryżowa, natka pietruszki 250 g</u> Ryż paraboliczny, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, porcja z kurczaka, przyprawy
	II danie: <u>Kotlet schabowy 120 g</u> Schab, mąka (gluten pszenny), jaja, bułka tarta (mąka pszenna – gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, woda, sól, może zawierać: jaja, nasiona sezamu, orzechy, olej rzepakowy, przyprawy <u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską <u>Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą 100 g</u> Fasolka szparagowa, masło (mleko), bułka tarta (mąka pszenna – gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać: jaja, nasiona sezamu, orzechy) <u>Kompot wieloowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”. <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka
Czwartek 22.05.2025	I danie: <u>Zupa gulaszowa, natka pietruszki 250 g</u> Karkówka, olej rzepakowy, cebula, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, przyprawy <u>Pieczewo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól) II danie: <u>Pczy na parze 3 szt.</u> Mąka pszenna (gluten pszenny), jaja, drożdże, olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), cukier, sól <u>Sos śmietanowo - truskawkowy 100 g</u>

	Truskawki mrożone, cukier, śmietana 18 % (mleko) <u>Kompot wieloowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”. <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morska, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała) ,majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka
Piątek 23.05.2025	<u>I danie: Rosół z zacierką, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, cebula, kurczak - tuszka, lubczyk – liście, zacierka (mąka pszenna – gluten pszenny, jaja), przyprawy
	<u>II danie: Ryba po grecku 150 g</u> Filet z morszczuka (ryby), mąka (gluten pszenny), jaja, olej rzepakowy, włoszczyzna w paskach (marchew, seler – korzeń, pietruszka – korzeń, por), koncentrat pomidorowy, przyprawy
	<u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morska
	<u>Kompot wieloowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”. <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morska, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała) ,majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka