

<p style="text-align: center;">Poniedziałek 31.03.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa ryżowa, natka pietruszki 250 g</u> Ryż paraboliczny, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, porcja z kurczaka, przyprawy</p>
	<p>II danie: <u>Kotlet mielony 120 g</u> Szynka wieprzowa, jaja, cebula, bułki suche (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże), bułka tarta (mąka pszenna – gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać jaja, nasiona sezamu, orzechy), olej rzepakowy, przyprawy. <u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską <u>Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą 100 g</u> Fasolka szparagowa, masło (mleko), bułka tarta (mąka pszenna – gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać: jaja, nasiona sezamu, orzechy) <u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera” <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Wtorek 1.04.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa grochowa 250 g</u> Groch łuskany, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, żeberka, przyprawy <u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
	<p>II danie: <u>Makaron spaghetti 200 g</u> Makaron spaghetti (semolina z twardej pszenicy durum, gluten pszenny), olej rzepakowy, sól morską <u>Sos boloński 120 g</u> Łopatką wieprzową, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy (pomidory), cebula, czosnek, mąka (gluten pszenny), przyprawy</p>

	<p><u>Owoc 1 szt.</u> Jabłko</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Środa 2.04.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa ogórkowa, natka pietruszki 250 g</u> Ogórki kwaszone (sól, czosnek, koper, korzeń i liść chrzanu. Może zawierać gorczycę), żeberka, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, ziemniaki, por, pietruszka – liście, śmietanka 18% (mleko), przyprawy</p> <p><u>Pieczyno 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
	<p>II danie: <u>Pieczeń w sosie 150 g</u> Karkówka, olej rzepakowy, cebula, mąka (gluten pszenny), przyprawy</p> <p><u>Kasza pęczak 200 g</u> Kasza pęczak (gluten pszenny), sól morską</p> <p><u>Salatka z buraczków czerwonych 100 g</u> Buraczki, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier, ocet, przyprawy</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Czwartek 3.04.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa chińska z kurczakiem, natka pietruszki 250 g</u> Mieszanka chińska (biała kapusta, marchew, papryka czerwona, grzyby shiitake, groszek strączkowy młody, mini</p>

	<p>kolby kukurydzy, produkt może zawierać śladowe ilości selera), pietruszka – korzeń, pietruszka – liście, seler – korzeń, filet z kurczaka, makaron ryżowy, przyprawy</p> <p><u>II danie: Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 300 g</u> Ziemniaki, ser biały (mleko), jaja, mąka (gluten pszenny), skrobia ziemniaczana, masło (mleko), bułka tarta (mąka pszenna – gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, sól, może zawierać: jaja, nasiona sezamu, orzechy, olej rzepakowy, przyprawy)</p> <p><u>Surówka z marchwi i jablek 100 g</u> Marchew, jabłko, śmietana 18% (mleko), cukier, sok z cytryny</p> <p><u>Woda mineralna z pomarańczą 200 ml</u> Woda mineralna „Primavera”, pomarańcze</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Piątek 4.04.2025</p>	<p><u>I danie: Zupa pomidorowa z zacierką, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, żeberka, koncentrat pomidorowy (pomidory), zacierka (mąka pszenna – gluten pszenny, jaja), przyprawy</p> <p><u>II danie: Burgery rybne z warzywami 120 g</u> Filet z morszczuka (ryby), jaja, bułki suche (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże), cebula, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, bułka tarta (mąka pszenna - gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać jaja, nasiona sezamu, orzechy), olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską</p> <p><u>Salata lodowa z sosem czosnkowym 100 g</u> Sałata lodowa, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda – gorczyca), czosnek, jogurt grecki (mleko), przyprawy</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u></p>

	<p>Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Poniedziałek 7.04.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa jarzynowa, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, ziemniaki, pietruszka – liście, por, brukselka, groszek zielony, mieszanka królewska (brokuł, kalafior, marchew), żeberka, śmietanka 18% (mleko), przyprawy</p> <p><u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
	<p>II danie: <u>Makaron z serem 300 g</u> Makaron świderki (semolina z twardej pszenicy durum, gluten pszenny), masło (mleko), ser twarogowy tłusty (mleko), sól, cukier</p> <p><u>Deser owocowy 100 g</u> Galaretka owocowa</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Wtorek 8.04.2025</p>	<p>I danie: <u>Krupnik zabielańy z zielonym groszkiem i koperkiem 250 g</u> Kasza jęczmienna (gluten jęczmienny), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, groszek zielony – mrożony, śmietanka (mleko), żeberka, przyprawy</p> <p><u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Chińszczyzna z kurczakiem 150 g</u></p>

	<p>Mieszanka warzywna Wok Indonesia (marchewka, ziarna soi, groszek młody strączkowy, kielki bambusa, kasztany wodne, papryka żółta, grzyby chińskie), filet z kurczaka, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, przyprawy</p> <p><u>Ryż basmati 200 g</u> Ryż basmati, sól</p> <p><u>Owoc 1 szt.</u> Owoc</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morska, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Środa 9.04.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa gulaszowa, natka pietruszki 250 g</u> Karkówka, olej rzepakowy, cebula, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, przyprawy</p> <p><u>Pieczyno 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
	<p>II danie: <u>Kluski śląskie z masłem 200 g</u> Ziemniaki, jaja, mąka (gluten pszenny), skrobia ziemniaczana, masło (mleko)</p> <p><u>Sos pieczarkowy 120 g</u> Pieczarki, cebula, masło (mleko), mąka (gluten pszenny), śmietanka (mleko), przyprawy</p> <p><u>Surówka z kapusty „coleslaw”</u> Kapusta biała, marchew, cebula, natka pietruszki, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda – gorczyca), jogurt (mleko), przyprawy</p> <p><u>Woda mineralna z cytryną 200 g</u> Woda mineralna „Primavera”, cytryna</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morska, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany,</p>

	<p>papryka słodka</p>
<p>Czwartek 10.04.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa szczawiowa z jajkiem, natka pietruszki 250 g</u> Szczaw, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka liście, jaja, śmietanka 18% (mleko), ziemniaki, żeberka, przyprawy</p> <p><u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
	<p>II danie: <u>Schab w sosie 150 g</u> Schab, olej rzepakowy, cebula, mąka (gluten pszenny), przyprawy</p> <p><u>Mix kasz z warzywami 100 g</u> Orkisz i jęczmień z warzywami (fasolka szparagowa, jęczmień gotowany (gluten jęczmienny), pszenica orkiszowa (gluten pszenny), pomidor, czerwona papryka, kukurydza, cebula, kasza bulgur, marchewka z groszkiem, masło (mleko), przyprawy</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Piątek 11.04.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa krem z dyni z pestkami dyni, natka pietruszki 250 g</u> Dyń, ziemniaki, seler – korzeń, pietruszka – korzeń, pietruszka – liście, marchew, por, mięso z ud kurczaka, papryka czerwona, cytryna, pestki dyni, śmietanka 18 % (mleko), przyprawy</p>
	<p>II danie: <u>Filet z dorsza 120 g</u> Filet z dorsza (ryby), mąka (gluten pszenny), jaja, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską</p> <p><u>Surówka z kiszanej kapusty 120 g</u> Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew), marchew,</p>

	<p>pietruszką – liście, olej rzepakowy, por, cebula, przyprawy <u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera” <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Poniedziałek 14.04.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa z boćwiny, natka pietruszki 250 g</u> Buraki tarte (buraki, woda, cukier, sól, ocet spirytusowy, koncentrat cytrynowy), boćwina, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, sok buraczany (woda, koncentrat buraczany, sól, cukier, kwas cytrynowy. Może zawierać seler, gorczycę) mięso z ud kurczaka, śmietanka 18% (mleko) przyprawy</p>
	<p>II danie: <u>Rizotto z kielbasą i z serem żółtym 300 g</u> Makaron świderki (semolina z twardej pszenicy durum, gluten pszenny), kielbasa śląska (mięso wieprzowe, mięso wołowe, skrobia ziemniaczana, tłuszcz, sól, białko sojowe), koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, ser gouda (mleko), masło (mleko), przyprawy <u>Deser mleczno - owocowy 100 g</u> Jogurt z musem owocowym <u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera” <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Wtorek 15.04.2025</p>	<p>I danie: <u>Biały krem z prażonym słonecznikiem, natka pietruszki 250 g</u> Kalafior mrożony, ziemniaki, pietruszka – korzeń, seler –</p>

	<p>korzeń, por, pietruszka – liście, żeberka, śmietanka (mleko), słonecznik, przyprawy kurczaka, żurek na zakwasie (woda, mąka żytnia – gluten żytni, sól) przyprawy</p> <p>II danie: <u>Gulasz 120 g</u> Karkówka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, mąka (gluten pszenny), przyprawy <u>Kasza jęczmienna 200 g</u> Kasza jęczmienna (gluten jęczmienny), sól morska <u>Salatka z ogórków kiszonych z marchewką 100 g</u> Ogórki kiszone (sól, czosnek, koper, korzeń i liść chrzanu. Może zawierać gorczycę), papryka, marchew, cebula, olej rzepakowy, przyprawy <u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera” <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morska, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Środa 16.04.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa grysikowa, natka pietruszki 250 g</u> Kasza manna (gluten pszenny), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, lubczyk, porcja z kurczaka, przyprawy</p> <p>II danie: <u>Bigos 300 g</u> Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), karkówka, cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy <u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morska <u>Deser owocowy 100 g</u> Mus „Kubuś” <u>Woda mineralna 200 ml</u> Woda mineralna „Primavera” <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morska, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>