

<p style="text-align: center;">Poniedziałek 17.02.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa jarzynowa, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, ziemniaki, pietruszka – liście, por, brukselka, groszek zielony, mieszanka królewska (brokuł, kalafior, marchew), żeberka, śmietanka 18% (mleko), przyprawy</p> <p><u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Makaron z musem serowym 300 g</u> Makaron świderki (semolina z pszenicy durum - gluten pszenny), ser biały tłusty (mleko), cukier wanilinowy, cukier, śmietanka (mleko)</p> <p><u>Deser owocowy 100 g</u> Mus „Kubuś”</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Wtorek 18.02.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa ziemniaczana z zacierką, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, żeberka, zacierka (mąka pszenna – gluten pszenny, jaja), masło (mleko), mąka (gluten pszenny), przyprawy.</p> <p><u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Gulasz 120 g</u> Karkówka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, mąka (gluten pszenny), przyprawy</p> <p><u>Kasza pęczak 200 g</u> Kasza pęczak (gluten pszenny), sól morską</p> <p><u>Salatka z buraczków czerwonych 100 g</u> Buraczki, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier, ocet, przyprawy</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p>

	<p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Środa 19.02.2025</p>	<p>I danie: <u>Rosół z makaronem, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, cebula, porcja rosółowa z kaczki, porcja rosółowa z kurczaka, lubczyk – liście, makaron pszenny jajeczny (gluten pszenny, jaja), przyprawy</p>
	<p>II danie: <u>Frykadelki drobiowe 100 g</u> Filet z kurczaka, jaja, cebula, bułka pszenna zwykła (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże, sól, cukier), przyprawy, olej, bułka tarta (mąka pszenna - gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać jaja, nasiona sezamu, orzechy), Ziemniaki 200 g Ziemniaki, sól morską Marchewka z groszkiem 100 g Marchewka z groszkiem, masło (mleko), śmietanka 18% (mleko), przyprawy Kompot / woda mineralna 200 ml Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera” Przyprawy: Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Czwartek 20.02.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa neapolitańska, natka pietruszki 250 g</u> Ser żółty (mleko, sól, bakterie kwasu mlekowego), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, śmietanka 18% (mleko), żeberka, przyprawy Pieczewo 15 g Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
	<p>II danie: <u>Bigos 300 g</u> Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), karkówka, cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy Ziemniaki 200 g Ziemniaki, sól morską Owoc 1 szt. Owoc Kompot / woda mineralna 200 ml Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p>

	<p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Piątek 21.02.2025</p>	<p><u>I danie: Barszcz czerwony, natka pietruszki 250 g</u> Buraki tarte (buraki, woda, cukier, sól, ocet spirytusowy, koncentrat cytrynowy), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, żeberka, śmietanka 18% (mleko) przyprawy <u>Pieczyno 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
	<p><u>II danie: Ryba w curry 120 g</u> Filet z morszczuka (ryby), mąka (gluten pszenny), jaja, olej rzepakowy, curry (produkt może zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten, jajek, soi, selera, sezamu, mleka, gorzycy), przyprawy <u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską <u>Salatka z ogórków z sosem miodowo – musztardowym 100g</u> Ogórki konserwowe (ogórki, ocet spirytusowy, sól, cukier, przyprawy, zawierają gorzycę), miód, olej rzepakowy, musztarda stołowa (gorczyca, sól, cukier, ocet spirytusowy) <u>Woda mineralna z pomarańczą 200 ml</u> Woda mineralna „Primavera”, pomarańcze <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorzycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Poniedziałek 24.02.2025</p>	<p><u>I danie: Zupa ogórkowa, natka pietruszki 250 g</u> Ogórki kwaszone (sól, czosnek, koper, korzeń i liść chrzanu. Może zawierać gorzycę), żeberka, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, ziemniaki, por, pietruszka – liście, śmietanka 18% (mleko), przyprawy <u>Pieczyno 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p><u>II danie: Kurczak w białym sosie 120 g</u> Filet z kurczaka, olej rzepakowy, mąka (gluten pszenny), śmietanka 18 % (mleko), przyprawy <u>Makaron 200 g</u></p>

	<p>Makaron (semolina z twardej pszenicy durum – gluten pszenny) <u>Surówka z kapusty pekińskiej z sosem czosnkowym i kukurydza 100 g</u> Kapusta pekińska, czosnek, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda – gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy <u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera” <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Wtorek 25.02.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa grysikowa, natka pietruszki 250 g</u> Kasza manna (gluten pszenny), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, lubczyk, porcja z kurczaka, przyprawy</p> <p>II danie: <u>Kotlet belwederski 100 g</u> Schab, jaja, mąka (gluten pszenny), bułka tarta (mąka pszenna - gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać jaja, nasiona sezamu, orzechy), olej rzepakowy, czosnek, majeranek</p> <p><u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską</p> <p><u>Fasolka szparagowa z masłem i bułką tarta 100 g</u> Fasolka szparagowa, masło (mleko), bułka tarta (mąka pszenna – gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać: jaja, nasiona sezamu, orzechy)</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera” <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Środa 26.02.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa grochowa 250 g</u> Groch łuskany, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, żeberka, przyprawy</p> <p><u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże)</p>

	<p>Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Chińszczyzna z kurczakiem 150 g</u> Mieszanka warzywna Wok Indonesia (marchewka, ziarna soi, groszek młody strączkowy, kielki bambusa, kasztany wodne, papryka żółta, grzyby chińskie), filet z kurczaka, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, przyprawy</p> <p><u>Ryż 150 g</u> Ryż paraboliczny, sól</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Czwartek 27.02.2025</p>	<p>I danie: <u>Krupnik, natka pietruszki 250 g</u> Kasza jęczmienna (gluten jęczmienny), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, żeberka, przyprawy</p> <p><u>Pieczewo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 300 g</u> Ziemniaki, ser biały (mleko), jaja, mąka (gluten pszenny), skrobia ziemniaczana, masło (mleko), bułka tarta (mąka pszenna – gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, sól, może zawierać: jaja, nasiona sezamu, orzechy, olej rzepakowy, przyprawy)</p> <p><u>Surówka z marchwi, jabłek i ananasa 100 g</u> Marchew, jabłko, ananas w syropie, śmietana 18% (mleko), cukier, sok z cytryny</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Piątek 28.02.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa pomidorowa z makaronem, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por,</p>

	<p>ziemniaki, pietruszka – liście, żeberka, śmietanka 18 % (mleko), koncentrat pomidorowy (pomidory), makaron (semolina z twardej pszenicy durum (gluten pszenny), przyprawy</p> <p>II danie: <u>Burgery rybne z warzywami 120 g</u> Filet z morszczuka (ryby), jaja, bułki suche (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże), cebula, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, bułka tarta (mąka pszenna - gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać jaja, nasiona sezamu, orzechy), olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską</p> <p><u>Salatka z czerwonej kapusty z marchewką i jabłkiem 100 g</u> Kapusta czerwona (kapusta czerwona, ocet, produkt może zawierać, gorczycę, seler), olej rzepakowy, cebula, marchew, jabłko</p> <p><u>Woda mineralna z cytryną 200 g</u> Woda mineralna „Primavera”, cytryna</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
--	---

<p>Poniedziałek 03.03.2025</p>	<p>I danie: <u>Barszcz biały z jajkiem, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, barszcz biały (mąka pszenna – gluten pszenny, odtłuszczone mleko w proszku, sól skrobia ziemniaczana, wędzony tłuszcz wieprzowy, kwas cytrynowy, suszone warzywa, może zawierać jaja, soję, seler gorczycę), jaja, przyprawy</p> <p><u>Pieczewo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
	<p>II danie: <u>Sos boloński 120 g</u> Łopátka wieprzowa, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy (pomidory), cebula, czosnek, mąka (gluten pszenny), przyprawy</p> <p><u>Makaron spaghetti 200 g</u> Makaron spaghetti (semolina z twardej pszenicy durum, gluten pszenny), olej rzepakowy, sól morską</p> <p><u>Owoc 1 szt.</u> Owoc</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></p>

	<p>Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera” Przyprawy Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Wtorek 04.03.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa pieczarkowa z makaronem, natka pietruszki 250 g</u> Pieczarki, masło (mleko), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, cebula, żeberka, makaron pszenny, jajeczny (gluten pszenny, jaja), śmietanka (mleko), przyprawy</p>
	<p>II danie: <u>Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 120 g</u> Filet z kurczaka, jaja, cebula, bułka pszenna zwykła (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże, sól, cukier), mąka pszenna – gluten pszenny, śmietanka (mleko), koperek, przyprawy Ziemniaki 200 g Ziemniaki, sól morską Surówka z kapusty „coleslaw” Kapusta biała, marchew, cebula, natka pietruszki, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda – gorczyca), jogurt (mleko), przyprawy Kompot / woda mineralna 200 ml Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera” Przyprawy Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Środa 05.03.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa fasolowa, natka pietruszki 250 g</u> Fasola biała, ziemniaki, seler – korzeń, pietruszka – korzeń, pietruszka – liście, marchew, por, żeberka, przyprawy Pieczycwo 15 g Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Łazanki z kapustą i kielbasą 300 g</u> Makaron łazankowy (semolina z pszenicy durum - gluten pszenny), kielbasa śląska (mięso wieprzowe, mięso wołowe, skrobia ziemniaczana, tłuszcz, sól, białko sojowe), kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), olej rzepakowy, cebula, przyprawy Deser mleczny 1 szt.</p>

	<p>Deser mleczny <u>Woda mineralna z cytryną 200 g</u> Woda mineralna „Primavera”, cytryna <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Czwartek 06.03.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa gulaszowa, natka pietruszki 250 g</u> Karkówka, olej rzepakowy, cebula, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, przyprawy <u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
	<p>II danie: <u>Pyzy na parze 3 szt.</u> Mąka pszenna (gluten pszenny), jaja, drożdże, olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), cukier, sól <u>Sos śmietanowo - truskawkowy 100 g</u> Truskawki mrożone, cukier, śmietana 18 % (mleko) <u>Owoc 1 szt.</u> Owoc <u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera” <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Piątek 07.03.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa krem z dyni z grzankami, natka pietruszki 250 g</u> Dyń, ziemniaki, seler – korzeń, pietruszka – korzeń, pietruszka – liście, marchew, por, ćwiartka z kurczaka, papryka czerwona, cytryna, grzanki ziołowo – czosnkowe (kostki chleba psennego (gluten pszenny, olej rzepakowy, sól, drożdże), śmietanka 18 % (mleko), przyprawy</p> <p>II danie: <u>Filet z dorsza 120 g</u> Filet z dorsza (ryby), mąka (gluten pszenny), jaja, olej rzepakowy, przyprawy <u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską <u>Surówka z kiszonej kapusty 120 g</u> Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew), marchew, pietruszka – liście, olej rzepakowy, por, cebula, przyprawy <u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></p>

	<p>Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka.</p>
--	--