

<p style="text-align: center;">Poniedziałek 20.01.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa ogórkowa, natka pietruszki 250 g</u> Ogórki kwaszone (sól, czosnek, koper, korzeń i liść chrzanu. Może zawierać gorczycę), żeberka, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, ziemniaki, por, pietruszka – liście, śmietanka 18% (mleko), przyprawy</p> <p><u>Pieczyno 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
	<p>II danie: <u>Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym 120 g</u> Filet z kurczaka, jaja, cebula, bułka pszenna zwykła (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże, sól, cukier), mąka pszenna – gluten pszenny, śmietanka (mleko), koncentrat pomidorowy, przyprawy</p> <p><u>Ryż 150 g</u> Ryż paraboliczny, sól</p> <p><u>Surówka z kapusty „coleslaw”</u> Kapusta biała, marchew, cebula, natka pietruszki, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda – gorczyca), jogurt (mleko), przyprawy</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Wtorek 21.01.2025</p>	<p>I danie: <u>Żurek z jajkiem, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por,</p>

	<p>ziemniaki, pietruszka – liście, jaja, żeberka, żurek na zakwasie (woda, mąka żytnia – gluten żytni, sól), śmietanka 18% (mleko), przyprawy</p> <p><u>Pieczyno 15 g</u></p> <p>Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <hr/> <p>II danie: <u>Łazanki z kapustą i kielbasą 300 g</u></p> <p>Makaron łazankowy (semolina z pszenicy durum - gluten pszenny), kielbasa śląska (mięso wieprzowe, mięso wołowe, skrobia ziemniaczana, tłuszcz, sól, białko sojowe), kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), olej rzepakowy, cebula, przyprawy</p> <p><u>Deser owocowy 100 g</u></p> <p>Galaretka owocowa</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></p> <p>Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g)</p> <p>Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u></p> <p>Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Środa 22.01.2025</p>	<p>I danie: <u>Rosół z zacierką, natką pietruszki 250 g</u></p> <p>Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, cebula, porcja rosółowa z kurczaka, porcja rosółowa z kaczki, lubczyk – liście, zacierka (mąka pszenna – gluten pszenny, jaja), przyprawy</p> <hr/> <p>II danie: <u>Schab w sosie 150 g</u></p> <p>Schab, olej rzepakowy, cebula, mąka (gluten pszenny),</p>

	<p>przyprawy</p> <p><u>Ziemniaki 200 g</u></p> <p>Ziemniaki, sól morską</p> <p><u>Salatka z buraczków czerwonych 100 g</u></p> <p>Buraczki, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier, ocet, przyprawy</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></p> <p>Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g)</p> <p>Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u></p> <p>Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Czwartek 23.01.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa grochowa na wędzonce 250 g</u></p> <p>Groch łuskany, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, żeberka wędzone, przyprawy</p> <p><u>Pieczyno 15 g</u></p> <p>Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Naleśniki z serem i musem truskawkowym 300 g</u></p> <p>Mleko, mąka – gluten pszenny, jaja, olej rzepakowy, ser biały (mleko), cukier, cukier wanilinowy, truskawki</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></p> <p>Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g)</p> <p>Woda mineralna „Primavera”</p>

	<p><u>Przyprawy</u></p> <p>Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Piątek 24.01.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa pomidorowa z ryżem, natka pietruszki 250 g</u></p> <p>Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, żeberka, śmietanka 18 % (mleko), koncentrat pomidorowy (pomidory), ryż paraboliczny, przyprawy</p>
	<p>II danie: <u>Kotlety rybne 100 g</u></p> <p>Filet z morszczuka (ryby), jaja, bułki suche (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże), cebula, bułka tarta (mąka pszenna - gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać jaja, nasiona sezamu, orzechy), olej rzepakowy, przyprawy</p>
	<p><u>Ziemniaki 200 g</u></p> <p>Ziemniaki, sól morską</p>
	<p><u>Surówka z kapusty pekińskiej z sosem czosnkowym i kukurydzą 100 g</u></p> <p>Kapusta pekińska, czosnek, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda – gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy</p>
	<p><u>Woda mineralna z cytryną 200 g</u></p> <p>Woda mineralna „Primavera”, cytryna</p>
	<p><u>Przyprawy</u></p> <p>Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Poniedziałek 27.01.2025</p>	<p>I danie: <u>Kapuśniak, natka pietruszki 250 g</u></p> <p>Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew,</p>

	<p>pietruszką – korzeń, seler – korzeń, por, ziemniaki, pietruszką – liście, żeberka, masło (mleko), mąka (gluten pszeniczny), przyprawy</p> <p><u>Pieczyno 15 g</u></p> <p>Chleb zwykły (mąka pszena – gluten pszeniczny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb graham (mąka pszena graham – gluten pszeniczny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <hr/> <p>II danie: <u>Rizotto z kielbasą i z serem żółtym 300 g</u></p> <p>Makaron świderki (semolina z twardej pszenicy durum, gluten pszeniczny), kielbasa śląska (mięso wieprzowe, mięso wołowe, skrobia ziemniaczana, tłuszcz, sól, białko sojowe), koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, ser gouda (mleko), masło (mleko), przyprawy</p> <p><u>Deser mleczny 150 g</u></p> <p>Deser mleczny “Zuzia” (mleko)</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></p> <p>Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g)</p> <p>Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u></p> <p>Liść lauowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Wtorek 28.01.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa ryżowa, natka pietruszki 250 g</u></p> <p>Ryż paraboliczny, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, porcja z kurczaka, przyprawy</p> <hr/> <p>II danie: <u>Kotlet schabowy 120 g</u></p> <p>Schab, mąka (gluten pszeniczny), jaja, bułka tarta (mąka pszena – gluten pszeniczny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, woda, sól, może zawierać: jaja, nasiona sezamu,</p>

	<p>orzechy, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską</p> <p><u>Marchewka mini z masłem 100 g</u> Marchewka mini, masło (mleko), sól morską</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Środa 29.01.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa solferino, natka pietruszki 250 g</u> Fasolka szparagowa cięta, pomidory krojone, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, mięso z ud kurczaka, śmietanka 18% (mleko), przyprawy</p> <p><u>Pieczyno 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Kurczak w białym sosie 120 g</u> Filet z kurczaka, olej rzepakowy, mąka (gluten pszenny), śmietanka 18 % (mleko), przyprawy</p> <p><u>Mix kasz z warzywami 100 g</u> Orkisz i jęczmień z warzywami (fasolka szparagowa, jęczmień gotowany (gluten jęczmienny), pszenica orkiszowa (gluten pszenny), pomidor, czerwona papryka, kukurydza, cebula, kasza bulgur, marchewka z groszkiem, masło (mleko), przyprawy</p>

	<p><u>Salatka grecka 100 g</u> Mix sałat, pomidory, oliwki, ser feta (mleko), papryka, czerwona cebula, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><u>Woda mineralna z pomarańczą 200 ml</u> Woda mineralna „Primavera”, pomarańcze Przyprawy Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Czwartek 30.01.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa z brokuła z kurczakiem, natka pietruszki 250 g</u> Brokuły, marchew, pietruszka - korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, filet z kurczaka, śmietanka 18 % (mleko), przyprawy</p> <p><u>Pieczyno 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
	<p>II danie: <u>Kopytka z masłem 200 g</u> Ziemniaki, jaja, mąka (gluten pszenny), skrobia ziemniaczana, masło (mleko)</p> <p><u>Kapusta zasmażana 100 g</u> Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), cebula, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek,</p>

	<p>czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Piątek 31.01.2025</p>	<p>I danie: <u>Zupa owocowa z makaronem 250 g</u> Jagody, kisiel w proszku (cukier, skrobia ziemniaczana, kwas cytrynowy, koncentraty roślinne), makaron kokardki (semolina z twardej pszenicy durum (gluten pszenny), śmietanka 18% (mleko)</p>
	<p>II danie: <u>Ryba po grecku 150 g</u> Filet z morszczuka (ryby), mąka (gluten pszenny), jaja, olej rzepakowy, włoszczyzna w paskach (marchew, seler – korzeń, pietruszka – korzeń, por), koncentrat pomidorowy, przyprawy</p>
	<p><u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską</p>
	<p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p>
	<p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>