

<p style="text-align: center;"><b>Poniedziałek</b> <b>09.12.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Kapuśniak na wędzonce, natka pietruszki 250 g</u></b> Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, żeberka wędzone, masło (<b>mleko</b>), mąka (<b>gluten pszenny</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Pieczycwo 15 g</u></b> Chleb zwykły (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól)</p> <p><b>II danie: <u>Sos boloński 120 g</u></b> Łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy (pomidory), cebula, czosnek, mąka (<b>gluten pszenny</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Makaron spaghetti 200 g</u></b> Makaron spaghetti (semolina z twardej pszenicy durum, <b>gluten pszenny</b>), olej rzepakowy, sól morską</p> <p><b><u>Owoc 1 szt.</u></b> Owoc</p> <p><b><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></b> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko</b>, <b>gorczycę</b>, <b>seler</b>, <b>soję</b>, <b>gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;"><b>Wtorek</b> <b>10.12.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa solferino, natka pietruszki 250 g</u></b> Fasolka szparagowa cięta, pomidory krojone, marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – liście, por, mięso z ud kurczaka, śmietanka 18% (<b>mleko</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Pieczycwo 15 g</u></b> Chleb zwykły (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól)</p> <p><b>II danie: <u>Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 120 g</u></b> Filet z kurczaka, <b>jaja</b>, cebula, bułka pszenna zwykła (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, drożdże, sól, cukier), mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, śmietanka (<b>mleko</b>), koperek,</p>

	<p>przyprawy  <u><b>Ryż 150 g</b></u>  Ryż paraboliczny, sól  <u><b>Surówka z kapusty pekińskiej 100 g</b></u>  Kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, pietruszka – liście, majonez (olej rzepakowy, żółtka <b>jaja</b>, ocet musztarda, <b>gorczyca</b>), przyprawy  <u><b>Kompot / woda mineralna 200 ml</b></u>  Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g)  Woda mineralna „Primavera”  <u><b>Przyprawy</b></u>  Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;"><b>Środa</b>  <b>11.12.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa gulaszowa, natka pietruszki 250 g</u></b>  Karkówka, olej rzepakowy, cebula, marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, przyprawy  <u><b>Pieczywo 15 g</b></u>  Chleb zwykły (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże)  Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól)</p>
	<p><b>II danie: <u>Gnocchi z masłem 200 g</u></b>  Ziemniaki, <b>jaja</b>, mąka pszenna (<b>gluten pszenny</b>), masło (<b>mleko</b>), przyprawy.  <u><b>Sos pieczarkowy 120 g</b></u>  Pieczarki, cebula, masło (<b>mleko</b>), mąka (<b>gluten pszenny</b>), śmietanka (<b>mleko</b>), przyprawy  <u><b>Surówka z sałaty lodowej z cieciorą 100 g</b></u>  Sałata lodowa, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, pietruszka – liście, cieciora, olej rzepakowy, przyprawy  <u><b>Kompot / woda mineralna 200 ml</b></u>  Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g)  Woda mineralna „Primavera”  <u><b>Przyprawy</b></u>  Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany,</p>

	<p>papryka słodka</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>12.12.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Rosół z makaronem, natka pietruszki 250 g</u></b> Marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – liście, por, cebula, porcja rosółowa z kaczki, porcja rosółowa z kurczaka, lubczyk – liście, makaron pszenny jajeczny (<b>gluten pszenny, jaja</b>), przyprawy</p>
	<p><b>II danie: <u>Kotlet pożarski 100g</u></b> Filet drobiowy, mięso gotowane z kurczaka, bułka pszenna (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże, sól, cukier), jaja, cebula, marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – liście, bułka tarta (mąka pszenna - <b>gluten pszenny</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, drożdże, może zawierać <b>jaja, nasiona sezamu, orzechy</b>), olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><b><u>Ziemniaki 200 g</u></b> Ziemniaki, sól morską</p> <p><b><u>Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą 100 g</u></b> Fasolka szparagowa, masło (<b>mleko</b>), bułka tarta (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, drożdże, może zawierać: <b>jaja, nasiona sezamu, orzechy</b>)</p> <p><b><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></b> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p><b>Piątek</b> <b>13.12.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Krupnik, natka pietruszki 250 g</u></b> Kasza jęczmienna (<b>gluten jęczmienny</b>), marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – liście, por, żeberka, przyprawy</p> <p><b><u>Pieczywo 15 g</u></b> Chleb zwykły (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól)</p> <p><b>II danie: <u>Burgery rybne z warzywami 120 g</u></b> Filet z morszczuka (<b>ryby</b>), <b>jaja</b>, bułki suche (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, drożdże), cebula, marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – liście, bułka tarta (mąka</p>

	<p>pszenna - <b>gluten pszenny</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, drożdże, może zawierać <b>jaja, nasiona sezamu, orzechy</b>), olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><b><u>Ziemniaki 200 g</u></b> Ziemniaki, sól morską</p> <p><b><u>Sałatka z ogórków z sosem miodowo – musztardowym 100g</u></b> Ogórki konserwowe ( ogórki, ocet spirytusowy, sól, cukier, przyprawy, zawierają <b>gorczycę</b>), miód, olej rzepakowy, musztarda stołowa (<b>gorczyca</b>, sól, <b><u>Woda mineralna z pomarańczą 200 ml</u></b>) Woda mineralna „Primavera”, pomarańcze</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p><b>Poniedziałek 16.12.2024</b></p>	<p><b><u>I danie: Zupa z brokuła z kurczakiem, natka pietruszki 250 g</u></b> Brokuły, marchew, pietruszka - korzeń, <b>seler</b> – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, fileć z kurczaka, śmietanka 18 % (<b>mleko</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Pieczewo 15 g</u></b> Chleb zwykły (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól)</p> <p><b><u>II danie: Makaron z serem 300 g</u></b> Makaron świderki (semolina z twardej pszenicy durum, <b>gluten pszenny</b>), masło (<b>mleko</b>), ser twarogowy tłusty (<b>mleko</b>), sól, cukier</p> <p><b><u>Owoc 1 szt.</u></b> Owoc</p> <p><b><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></b> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>

<p style="text-align: center;"><b>Wtorek</b> <b>17.12.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa pieczarkowa z makaronem, natka pietruszki 250 g</u></b> Pieczarki, masło (<b>mleko</b>), marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – liście, por, cebula, żeberka, makaron <b>pszenny, jajeczny (gluten pszenny, jaja)</b>, śmietanka (<b>mleko</b>), przyprawy</p> <p><b>II danie: <u>Gołąbki poznańskie z sosem pomidorowym 120 g</u></b> Łopatka, cebula, kapusta włoska, <b>jaja</b>, olej rzepakowy, mąka (<b>gluten pszenny</b>), kasza manna (<b>gluten pszenny</b>) koncentrat pomidorowy, przyprawy</p> <p><b><u>Ziemniaki 200 g</u></b> Ziemniaki, sól morską</p> <p><b><u>Salatka królewska z masłem 100 g</u></b> Mieszanka królewska (kalafior, brokuł, marchewka), masło (<b>mleko</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></b> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;"><b>Środa</b> <b>18.12.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa ziemniaczana z zacierką, natka pietruszki 250 g</u></b> Marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, żeberka, zacierka (mąka pszenna – <b>gluten pszenny, jaja</b>), masło (<b>mleko</b>), mąka (<b>gluten pszenny</b>), przyprawy.</p> <p><b><u>Pieczywo 15 g</u></b> Chleb zwykły (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól)</p> <p><b>II danie: <u>Kurczak w białym sosie 120 g</u></b> Filet z kurczaka, olej rzepakowy, mąka (<b>gluten pszenny</b>), śmietanka 18 % (<b>mleko</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Ryż 150 g</u></b> Ryż paraboliczny, sól</p> <p><b><u>Surówka z białej kapusty 100 g</u></b></p>

	<p>Kapusta biała, marchew, por, pietruszka – liście, koperek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><b><u>Woda mineralna z cytryną 200 g</u></b> Woda mineralna „Primavera”, cytryna</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>19.12.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa owocowa z makaronem 250 g</u></b> Jagody, kisiel w proszku (cukier, skrobia ziemniaczana, kwas cytrynowy, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza, jabłka, rzodkiewki, słodkiego ziemniaka, wiśni), makaron świderki (semolina z twardej pszenicy durum (<b>gluten pszeniczny</b>), śmietanka 18% (<b>mleko</b>))</p>
	<p><b>II danie: <u>Kotlet belwederski 100 g</u></b> Schab, <b>jaja</b>, mąka (<b>gluten pszeniczny</b>), bułka tarta (mąka pszenna - <b>gluten pszeniczny</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, drożdże, może zawierać <b>jaja, nasiona sezamu, orzechy</b>), olej rzepakowy, czosnek, majeranek <b><u>Ziemniaki 200 g</u></b> Ziemniaki, sól morską</p> <p><b><u>Marchewka oprószana 100 g</u></b> Marchew kostka, masło (<b>mleko</b>), śmietanka 18% (<b>mleko</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></b> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p><b>Piątek</b> <b>20.12.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa pomidorowa z ryżem, natka pietruszki 250 g</u></b> Marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, żeberka, śmietanka 18 % (<b>mleko</b>), koncentrat pomidorowy (pomidory), ryż paraboliczny, przyprawy</p> <p><b>II danie: <u>Filet z dorsza 120 g</u></b> Filet z dorsza (<b>ryby</b>), mąka (<b>gluten pszeniczny</b>), <b>jaja</b>, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><b><u>Ziemniaki 200 g</u></b></p>

Ziemniaki, sól morską

**Surówka z kiszonej kapusty 120 g**

Kapusta kiszona ( kapusta biała, marchew), marchew,  
pietruszka – liście, olej rzepakowy, por, cebula, przyprawy

**Kompot / woda mineralna 200 ml**

Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.),  
cukier (0,05g)

Woda mineralna „Primavera”

**Przyprawy**

Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny  
(może zawierać **mleko, gorczycę, seler, soję, gluten**), pieprz  
ziołowy (**gorczyca biała**), majeranek, czosnek granulowany,  
papryka słodka