

<p style="text-align: center;">Wtorek 12.11.2024</p>	<p>I danie: <u>Zupa z brokuła, natka pietruszki 250 g</u> Brokuły, marchew, pietruszka - korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, żeberka, śmietanka 18 % (mleko), przyprawy</p> <p><u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Leczo z kielbasą 150 g</u> Cukinia, papryka, pomidory krojone, kielbasa śląska (mięso wieprzowe, mięso wołowe, skrobia ziemniaczana, tłuszcz, sól, białko sojowe), cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy</p> <p><u>Makaron 200 g</u> Makaron (semolina z twardej pszenicy durum – gluten pszenny)</p> <p><u>Owoc 1 szt.</u> Owoc</p> <p><u>Kompot wieloowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”.</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morska, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała) ,majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Środa 13.11.2024</p>	<p>I danie: <u>Zupa fasolowa, natka pietruszki 250 g</u> Fasola biała, ziemniaki, seler – korzeń, pietruszka – korzeń, pietruszka – liście, marchew, por, żeberka , przyprawy</p> <p><u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 300 g</u> Ziemniaki, ser biały (mleko), jaja, mąka (gluten pszenny), skrobia ziemniaczana, masło (mleko), bułka tarta (mąka pszenna – gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, sól, może zawierać: jaja, nasiona sezamu,</p>

	<p>orzechy, olej rzepakowy, przyprawy) <u>Surówka z marchwi, jabłek i ananasa 100 g</u> Marchew, jabłko, ananas w syropie, śmietana 18% (mleko), cukier, sok z cytryny <u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”. <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Czwartek 14.11.2024</p>	<p>I danie: <u>Zupa owocowa z makaronem 250 g</u> Wiśnie, kisiel w proszku (cukier, skrobia ziemniaczana, kwas cytrynowy, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza, jabłka, rzodkiewki, słodkiego ziemniaka, wiśni), makaron świderki (semolina z twardej pszenicy durum (gluten pszenny)), śmietanka 18% (mleko)</p>
	<p>II danie: <u>Gulasz 120 g</u> Karkówka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, mąka (gluten pszenny), przyprawy <u>Kasza jęczmienna 200 g</u> Kasza jęczmienna (gluten jęczmienny), sól morską <u>Salatka z ogórków z sosem miodowo – musztardowym 100g</u> Ogórki konserwowe (ogórki, ocet spirytusowy, sól, cukier, przyprawy, zawierają gorczycę), miód, olej rzepakowy, musztarda stołowa (gorczyca, sól, cukier, ocet spirytusowy) <u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”. <u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Piątek 15.11.2024</p>	<p>I danie: <u>Zupa pomidorowa z makaronem, natką pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, żeberka, śmietanka 18 % (mleko), koncentrat pomidorowy (pomidory), makaron</p>

	<p>(semolina z twardej pszenicy durum (gluten pszenny), przyprawy</p> <p>II danie: <u>Filet z dorsza 120 g</u> Filet z dorsza (ryby), mąka (gluten pszenny), jaja, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską</p> <p><u>Surówka bułgarska 100 g</u> Kapusta biała, papryka czerwona, marchew, olej, przyprawy</p> <p><u>Woda mineralna z cytryną 200 g</u> Woda mineralna „Primavera”, cytryna</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Poniedziałek 18.11.2024</p>	<p>I danie: <u>Zupa szczawiowa z jajkiem, natka pietruszki 250 g</u> Szczaw, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka liście, jaja, śmietanka 18% (mleko), ziemniaki, żeberka, przyprawy</p> <p><u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Pulpety w sosie pomidorowym 120 g</u> Szyńka, jaja, cebula, bułka pszenna zwykła (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże, sól, cukier), mąka pszenna – gluten pszenny, koncentrat pomidorowy, przyprawy</p> <p><u>Ryż basmati 200 g</u> Ryż basmati, sól</p> <p><u>Surówka z sałaty lodowej 100 g</u> Sałata lodowa, kukurydza konserwowa, pietruszka – liście, pomidor, ogórek zielony, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”.</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten),</p>

	<p>pieprz ziołowy (gorczyca biała),majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Wtorek 19.11.2024</p>	<p>I danie: <u>Zupa pieczarkowa 250 g</u> Pieczarki, cebula, masło (mleko), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki , żeberka, śmietanka 18 % (mleko), przyprawy</p> <p><u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
	<p>II danie: <u>Łazanki z kapustą i kielbasą 300 g</u> Makaron łazankowy (semolina z pszenicy durum - gluten pszenny), kielbasa śląska (mięso wieprzowe, mięso wołowe, skrobia ziemniaczana, tłuszcz, sól, białko sojowe), kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), olej rzepakowy, cebula, przyprawy</p> <p><u>Deser mleczny 150 g</u> Serek waniliowy (mleko)</p> <p><u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”.</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morska, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała),majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Środa 20.11.2024</p>	<p>I danie: <u>Rosół z zacierką, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, cebula, kurczak - tuszka, lubczyk – liście, zacierka (mąka pszenna – gluten pszenny, jaja), przyprawy</p>
	<p>II danie: <u>Pieczeń w sosie 130 g</u> Karkówka , olej rzepakowy, cebula, mąka (gluten pszenny), przyprawy</p> <p><u>Kasza pęczak 200 g</u> Kasza pęczak (gluten pszenny), sól morska</p> <p><u>Salatka z buraczków czerwonych 100 g</u> Buraczki, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier, ocet, przyprawy</p> <p><u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna</p>

	<p>porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”.</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Czwartek 21.11.2024</p>	<p>I danie: <u>Zupa chińska z kurczakiem, natka pietruszki 250 g</u> Mieszanka chińska (biała kapusta, marchew, papryka czerwona, grzyby shiitake, groszek strączkowy młody, mini kolby kukurydzy, produkt może zawierać śladowe ilości selera), pietruszka – korzeń, pietruszka – liście, seler – korzeń, filet z kurczaka, makaron ryżowy, przyprawy</p>
	<p>II danie: <u>Pyzy na parze 3 szt.</u> Mąka pszenna (gluten pszenny), jaja, drożdże, olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), cukier, sól</p> <p><u>Sos truskawkowo – śmietanowy 100 g</u> Truskawki mrożone, cukier, śmietana 18 % (mleko)</p> <p><u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”.</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Piątek 22.11.2024</p>	<p>I danie: <u>Zupa krem z dyni z grzankami, natka pietruszki 250 g</u> Dyń, ziemniaki, seler – korzeń, pietruszka – korzeń, pietruszka – liście, marchew, por, ćwiartka z kurczaka, papryka czerwona, cytryna, grzanki ziołowo – czosnkowe (kostki chleba pszenne (gluten pszenny), olej rzepakowy, sól, drożdże), śmietanka 18 % (mleko), przyprawy</p> <p>II danie: <u>Ryba w curry 120 g</u> Filet z morszczuka (ryby), mąka (gluten pszenny), jaja, olej rzepakowy, curry (produkt może zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten, jajek, soi, selera, sezamu, mleka, gorzycy), przyprawy</p> <p><u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską</p>

Surówka z kiszanej kapusty 120 g

Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew), marchew,
pietruszka – liście, olej rzepakowy, por, cebula, przyprawy

Woda mineralna z pomarańcza 200 ml

Woda mineralna „Primavera”, pomarańcze

Przyprawy

Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny
(może zawierać **mleko, gorczycę, seler, soję, gluten**),
pieprz ziołowy (**gorczyca biała**), majeranek, czosnek
granulowany, papryka słodka.