

List otwarty do Rodziców – „Wpływ czytania na rozwój dzieci i młodzieży”

Szanowni Rodzice,

W dzisiejszym, pełnym bodźców i cyfrowych rozrywek świecie, coraz trudniej jest zatrzymać uwagę dziecka i zachęcić je do czytania. Warto jednak pamiętać, że czytanie pełni kluczową rolę w rozwoju dzieci i młodzieży, wpływając nie tylko na ich wiedzę, ale także na rozwój emocjonalny, społeczny i intelektualny. Dlatego też pragniemy zwrócić uwagę na znaczenie wspierania i rozwijania pasji czytelniczych wśród najmłodszych.

Badania potwierdzają, że dzieci, które regularnie czytają, mają bogatsze słownictwo, lepszą umiejętność budowania zdań i wyrażania myśli. Czytanie wpływa na rozumienie tekstu, co jest kluczowe w nauce wszystkich przedmiotów szkolnych. Dzieci, które od najmłodszych lat mają kontakt z książkami, osiągają lepsze wyniki w nauce, a w przyszłości mają łatwiejszy dostęp do wiedzy.

Książki umożliwiają młodym ludziom wnikanie w różnorodne sytuacje i poznawanie perspektyw bohaterów, co rozwija empatię i zdolność rozumienia innych. Czytając o przygodach, wyzwaniach i dylematach postaci literackich, dzieci uczą się, jak radzić sobie z emocjami i jak reagować na trudne sytuacje. Dzięki temu stają się bardziej wrażliwe na potrzeby innych oraz bardziej świadome własnych uczuć.

Czytanie rozwija również zdolność analitycznego myślenia. Dzieci, które czytają książki, uczą się wyciągać wnioski, analizować sytuacje i przewidywać konsekwencje działań bohaterów. Te umiejętności są niezwykle cenne, gdyż przekładają się na umiejętność podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów także w życiu codziennym.

W erze Internetu i urządzeń mobilnych coraz więcej czasu spędzamy przed ekranami. Choć technologia przynosi wiele korzyści, ważne jest, aby zachować równowagę. Regularne czytanie może stanowić wartościową alternatywę, która daje młodzieży wytchnienie od nadmiaru bodźców cyfrowych. Czas spędzony na lekturze wzbogaca o nowe doświadczenia i wyobrażenia, które rozwijają wyobraźnię, kreatywność i zdolności poznawcze.

Jak rodzice mogą wspierać czytelniczość?

- **Czytajcie razem** – Wspólne czytanie może być świetnym sposobem na spędzenie czasu i wzmacnianie więzi rodzinnych.
- **Wybierajcie ciekawe książki** – Dopasowanie lektury do zainteresowań dziecka sprawia, że czytanie staje się przyjemnością, a nie obowiązkiem.

- **Dajcie przykład** – Dzieci uczą się, obserwując dorosłych. Widząc, że ich rodzice także czytają, łatwiej zrozumieją, że jest to wartościowa i wciągająca forma spędzania czasu.
- **Odwiedzajcie biblioteki i księgarnie** – Regularne wizyty w miejscach związanych z książkami budują pozytywne skojarzenia i zwiększają dostęp do literatury.

Drodzy Rodzice, wpływ czytania na rozwój młodego człowieka jest nieoceniony. Wasze wsparcie i zaangażowanie mogą być kluczem do rozwinięcia u dziecka miłości do książek, która przyniesie mu ogromne korzyści na całe życie. Wspólnie możemy stworzyć warunki, w których nasze dzieci staną się bardziej świadomymi, mądrymi i empatycznymi ludźmi, gotowymi sprostać wyzwaniom przyszłości.

Z wyrazami szacunku
Nauczyciele-bibliotekarze