

<p style="text-align: center;">Poniedziałek 21.10.2024</p>	<p>I danie: <u>Zupa ogórkowa, natka pietruszki 250 g</u> Ogórki kwaszone (sól, czosnek, koper, korzeń i liść chrzanu. Może zawierać gorczycę), żeberka, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, ziemniaki, por, pietruszka – liście, śmietanka 18% (mleko), przyprawy</p> <p><u>Pieczyno 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Rizotto z kielbasą i z serem żółtym 300 g</u> Makaron świderki (semolina z twardej pszenicy durum, gluten pszenny), kielbasa śląska (mięso wieprzowe, mięso wołowe, skrobia ziemniaczana, tłuszcz, sól, białko sojowe), koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, ser gouda (mleko), masło (mleko), przyprawy</p> <p><u>Deser owocowy 100 g</u> Mus „Kubuś”</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Wtorek 22.10.2024</p>	<p>I danie: <u>Rosół z makaronem, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, cebula, porcja rosółowa z kaczki, porcja rosółowa z kurczaka, lubczyk – liście, makaron pszenny jajeczny (gluten pszenny, jaja), przyprawy</p> <p>II danie: <u>Kotlet pożarski 100g</u> Filet drobiowy, mięso gotowane z kurczaka, bułka pszenna (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże, sól, cukier), jaja, cebula, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, bułka tarta (mąka pszenna - gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać jaja, nasiona sezamu, orzechy), olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską</p>

	<p><u>Marchewka z groszkiem 100 g</u> Marchewka z groszkiem, masło (mleko), śmietanka 18% (mleko), przyprawy</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Środa 23.10.2024</p>	<p><u>I danie: Zupa grysikowa, natka pietruszki 250 g</u> Kasza manna (gluten pszenney), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, porcje rosółowe, przyprawy</p>
	<p><u>II danie: Schab w sosie 150 g</u> Schab, olej rzepakowy, cebula, mąka (gluten pszenney), przyprawy</p> <p><u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską</p> <p><u>Surówka z sałaty lodowej 100 g</u> Sałata lodowa, kukurydza konserwowa, pietruszka – liście, pomidor, ogórek zielony, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Czwartek 24.10.2024</p>	<p><u>I danie: Zupa neapolitańska, natka pietruszki 250 g</u> Ser żółty (mleko, sól, bakterie kwasu mlekowego), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, śmietanka 18% (mleko), żeberka, przyprawy</p> <p><u>Pieczyno 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenney, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenney, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>

	<p>II danie: <u>Kąski drobiowe 100 g</u> Filet z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><u>Mix kasz z warzywami 100 g</u> Orkisz i jęczmień z warzywami (fasolka szparagowa, jęczmień gotowany (gluten jęczmienny), pszenica orkiszowa (gluten pszenny), pomidor, czerwona papryka, kukurydza, cebula, kasza bulgur, marchewka z groszkiem, masło (mleko), przyprawy</p> <p><u>Owoc 1 szt.</u> Mandarynka</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Piątek 25.10.2024</p>	<p>I danie: <u>Barszcz czerwony, natka pietruszki 250 g</u> Buraki tarte (buraki, woda, cukier, sól, ocet spirytusowy, koncentrat cytrynowy), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, koncentrat buraczany (woda, koncentrat buraczany, sól, cukier, kwas cytrynowy. Może zawierać seler, gorczycę) żeberka, śmietanka 18% (mleko) przyprawy</p> <p><u>Pieczyno 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Kotlety rybne 100 g</u> Filet z morszczuka (ryby), jaja, bułki suche (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże), cebula, bułka tarta (mąka pszenna - gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać jaja, nasiona sezamu, orzechy), olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską</p> <p><u>Salatka z czerwonej kapusty 100 g</u> Kapusta czerwona (kapusta czerwona, ocet, produkt może zawierać, gorczycę, seler), olej rzepakowy, cebula,</p>

	<p>marchew, jabłko</p> <p><u>Woda mineralna z pomarańczą 200 ml</u> Woda mineralna „Primavera”, pomarańcze</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Poniedziałek 28.10.2024</p>	<p><u>I danie: Zupa grochowa 250 g</u> Groch łuskany, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, żeberka, przyprawy</p> <p><u>Pieczewo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
	<p><u>II danie: Makaron z serem 300 g</u> Makaron świderki (semolina z twardej pszenicy durum, gluten pszenny), masło (mleko), ser twarogowy tłusty (mleko), sól, cukier</p> <p><u>Owoc 1 szt.</u> Owoc</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Wtorek 29.10.2024</p>	<p><u>I danie: Zupa ryżowa, natka pietruszki 250 g</u> Ryż paraboliczny, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, porcje rosółowe, przyprawy</p> <p><u>II danie: Bigos 300 g</u> Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), karkówka, cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy</p> <p><u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską</p> <p><u>Deser owocowy 100 g</u> Deser owocowy</p>

	<p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
	<p>I danie: <u>Zupa z zielonego groszku, natka pietruszki 250 g</u> Groszek zielony mrożony, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, żeberka, śmietanka 18 % (mleko), przyprawy.</p> <p><u>Pieczycwo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
<p style="text-align: center;">Środa 30.10.2024</p>	<p>II danie: <u>Kotlet schabowy 120 g</u> Schab, mąka (gluten pszenny), jaja, bułka tarta (mąka pszenna – gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, woda, sól, może zawierać: jaja, nasiona sezamu, orzechy, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską</p> <p><u>Marchewka oprószana 100 g</u> Marchew kostka, masło (mleko), śmietanka 18% (mleko), przyprawy</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>

<p style="text-align: center;">Poniedziałek 04.11.2024</p>	<p>I danie: <u>Kapuśniak na wędzonce, natka pietruszki 250 g</u> Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, żeberka wędzone, masło (mleko), mąka (gluten pszenny), przyprawy</p> <p><u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Sos boloński 120 g</u> Łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy (pomidory), cebula, czosnek, mąka (gluten pszenny), przyprawy</p> <p><u>Makaron spaghetti 200 g</u> Makaron spaghetti (semolina z twardej pszenicy durum, gluten pszenny), olej rzepakowy, sól morska</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morska, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Wtorek 05.11.2024</p>	<p>I danie: <u>Zupa ziemniaczana z zacierką, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, żeberka, zacierka (mąka pszenna – gluten pszenny, jaja), masło (mleko), mąka (gluten pszenny), przyprawy.</p> <p><u>Pieczywo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>

	<p>II danie: <u>Pulpeciki drobiowe w sosie śmietankowym 120 g</u> Filet z kurczaka, jaja, cebula, bułka pszenna zwykła (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże, sól, cukier), mąka pszenna – gluten pszenny, śmietanka (mleko), przyprawy Ryż basmati 200 g Ryż basmati, sól Surówka wenecka 100 g Kapusta pekińska, ogórki kiszzone, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda – gorczyca), marchew, papryka, fasola czerwona, kukurydza, groszek, por. przyprawy Kompot / woda mineralna 200 ml Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera” Przyprawy Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p style="text-align: center;">Środa 06.11.2024</p>	<p>I danie: <u>Zupa z czerwonej soczewicy z białym serem, natka pietruszki 250 g</u> Soczewica czerwona, pomidory krojone, marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, ser biały (mleko), żeberka, przyprawy Pieczyno 15 g Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p> <p>II danie: <u>Kluski śląskie z masłem 200 g</u> Ziemniaki, jaja, mąka (gluten pszenny), skrobia ziemniaczana, masło (mleko) Sos pieczarkowy 120 g Pieczarki, cebula, masło (mleko), mąka (gluten pszenny), śmietanka (mleko), przyprawy Deser mleczno – ryżowy 150 g Deser „Belriso” (mleko) Kompot / woda mineralna 200 ml Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p>

	<p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Czwartek 07.11.2024</p>	<p>I danie: <u>Zupa jarzynowa, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, żeberka, brukselka, brokuły, groszek zielony, śmietanka 18 % (mleko), przyprawy</p> <p><u>Pieczycwo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, mąka żytnia – gluten żytni, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – gluten pszenny, zakwas żytni – gluten żytni, drożdże, woda, sól)</p>
	<p>II danie: <u>Kotlet mielony 120 g</u> Szynka wieprzowa, jaja, cebula, bułki suche (mąka pszenna – gluten pszenny, drożdże), bułka tarta (mąka pszenna - gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać jaja, nasiona sezamu, orzechy), olej rzepakowy, przyprawy.</p> <p><u>Ziemniaki 200 g</u> Ziemniaki, sól morską</p> <p><u>Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą 100 g</u> Fasolka szparagowa, masło (mleko), bułka tarta (mąka pszenna – gluten pszenny, mąka żytnia – gluten żytni, drożdże, może zawierać: jaja, nasiona sezamu, orzechy)</p> <p><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><u>Przyprawy</u> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać mleko, gorczycę, seler, soję, gluten), pieprz ziołowy (gorczyca biała), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Piątek 08.11.2024</p>	<p>I danie: <u>Żurek z jajkiem, natka pietruszki 250 g</u> Marchew, pietruszka – korzeń, seler – korzeń, por, ziemniaki, pietruszka – liście, jaja, żeberka, żurek na zakwasie (woda, mąka żytnia – gluten żytni, sól), śmietanka 18% (mleko), przyprawy</p> <p><u>Pieczycwo 15 g</u> Chleb zwykły (mąka pszenna – gluten pszenny, zakwas</p>

żytni – **gluten żytni**, mąka żytnia – **gluten żytni**, woda, sól, drożdże)

Chleb graham (mąka pszenna graham – **gluten pszenny**, zakwas żytni – **gluten żytni**, drożdże, woda, sól)

II danie: Ryba po grecku 150 g

Filet z morskaczka (ryby), mąka (**gluten pszenny**), **jaja**, olej rzepakowy, włoszczyzna w paskach (marchew, **seler** – korzeń, pietruszka – korzeń, por), koncentrat pomidorowy, przyprawy

Ziemniaki 200 g

Ziemniaki, sól morską

Owoc 1 szt.

Owoc

Kompot / woda mineralna 200 ml

Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g)

Woda mineralna „Primavera”

Przyprawy

Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać **mleko, gorczycę, seler, soję, gluten**), pieprz ziołowy (**gorczyca biała**), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka