

<p><b>Poniedziałek</b> <b>3.06.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa neapolitańska, natka pietruszki 250 g</u></b> Ser żółty (<b>mleko</b>, sól, bakterie kwasu mlekowego), marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, śmietanka 18% (<b>mleko</b>), ćwiartka z kurczaka, przyprawy  <b><u>Pieczywo 15 g</u></b>  Chleb wiejski (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże)  Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól)</p> <p><b>II danie: <u>Makaron spaghetti 200 g</u></b>  Makaron spaghetti (semolina z twardej pszenicy durum, <b>gluten pszenny</b>), olej rzepakowy, sól morską  <b><u>Sos boloński 120 g</u></b>  Łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy (pomidory), cebula, czosnek, mąka (<b>gluten pszenny</b>), przyprawy  <b><u>Owoc 1 szt.</u></b>  Owoc  <b><u>Kompot wieloowocowy / woda mineralna 200 ml</u></b>  Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g)  Woda mineralna „Primavera”.  <b><u>Przyprawy</u></b>  Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko</b>, <b>gorczycę</b>, <b>seler</b>, <b>soję</b>, <b>gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>4.06.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>04.06.2024 WTOREK</u></b>  <b><u>Zupa gulaszowa, natka pietruszki 250 g</u></b>  Karkówka, olej rzepakowy, cebula, marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, przyprawy  <b><u>Pieczywo 15 g</u></b>  Chleb wiejski (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże)  Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól)</p> <p><b>II danie: <u>Kluski śląskie 200 g</u></b>  Ziemniaki, <b>jaja</b>, mąka (<b>gluten pszenny</b>), skrobia ziemniaczana, masło (<b>mleko</b>)</p>

	<p><b><u>Sos pieczarkowy 120 g</u></b> Pieczarki, cebula, masło (<b>mleko</b>), mąka (<b>gluten pszenny</b>), śmietanka (<b>mleko</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Surówka z kapusty młodej 100 g</u></b> Kapusta młoda, marchew, por, pietruszka – liście, cebula, koperek, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><b><u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u></b> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”.</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p>Środa 5.06.2024</p>	<p><b>I danie: <u>Zupa fasolowa, natka pietruszki 250 g</u></b> Fasola biała, ziemniaki, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – korzeń, pietruszka – liście, marchew, por, żeberka, przyprawy</p> <p><b><u>Pieczyno 15 g</u></b> Chleb wiejski (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól)</p> <p><b>II danie: <u>Kurczak w białym sosie 120 g</u></b> Filet z kurczaka, olej rzepakowy, mąka (<b>gluten pszenny</b>), śmietanka 18 % (<b>mleko</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Ryż 150 g</u></b> Ryż basmati, sól</p> <p><b><u>Surówka z kapusty pekińskiej 100 g</u></b> Kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, pietruszka – liście, majonez (olej rzepakowy, żółtko <b>jaja</b>, ocet musztarda, <b>gorczyca</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u></b> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”.</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>

<p><b>Czwartek</b> <b>6.06.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa pieczarkowa z makaronem, natka pietruszki 250 g</u></b> Pieczarki, masło (<b>mleko</b>), marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – liście, por, cebula, żeberka, makaron <b>pszenny, jajeczny ( gluten pszenny, jaja)</b>, śmietanka (<b>mleko</b>), przyprawy</p> <p><b>II danie: <u>Kotlet belwederski 100 g</u></b> Schab, <b>jaja</b>, mąka (<b>gluten pszenny</b>), bułka tarta (mąka pszenna - <b>gluten pszenny</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, drożdże, może zawierać <b>jaja, nasiona sezamu, orzechy</b>), olej rzepakowy, czosnek, majeranek</p> <p><b><u>Ziemniaki 200 g</u></b> Ziemniaki, sól morska</p> <p><b><u>Kalafior z masłem i bułką tartą 100 g</u></b> Kalafior, masło (<b>mleko</b>), bułka tarta (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, drożdże, może zawierać: <b>jaja, nasiona sezamu, orzechy</b>)</p> <p><b><u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u></b> Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”.</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morska, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p><b>Piątek</b> <b>7.06.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa ogórkowa, natka pietruszki 250 g</u></b> Ogórki kwaszone (sól, czosnek, koper, korzeń i liść chrzanu. Może zawierać <b>gorczycę</b>), żeberka, marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, ziemniaki, por, pietruszka – liście, śmietanka 18% (<b>mleko</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Pieczywo 15 g</u></b> Chleb wiejski (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól)</p> <p><b>II danie: <u>Ryba po grecku 150 g</u></b> Filet z morszczuka (<b>ryby</b>), mąka (<b>gluten pszenny</b>), <b>jaja</b>, olej rzepakowy, włoszczyzna w paskach (marchew, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – korzeń, por), koncentrat pomidorowy, przyprawy</p> <p><b><u>Ziemniaki 200 g</u></b></p>

	<p>Ziemniaki, sól morską</p> <p><b><u>Owoc 1 szt.</u></b></p> <p>Owoc</p> <p><b><u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u></b></p> <p>Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g)</p> <p>Woda mineralna „Primavera”.</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b></p> <p>Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>10.06.2024</b></p>	<p><b><u>I danie: Krupnik zabielańy z zielonym groszkiem i koperkiem 250 g</u></b></p> <p>Kasza jęczmienna (<b>gluten jęczmienny</b>), marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, por, pietruszka – liście, ziemniaki, groszek zielony – mrożony, śmietanka (<b>mleko</b>), ćwiartka z kurczaka, przyprawy</p> <p><b><u>Pieczyno 15 g</u></b></p> <p>Chleb wiejski (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól)</p>
	<p><b><u>II danie: Makaron z serem 300 g</u></b></p> <p>Makaron świderki (semolina z twardej pszenicy durum, <b>gluten pszenny</b>), masło (<b>mleko</b>), ser twarogowy tłusty (<b>mleko</b>), sól, cukier</p> <p><b><u>Owoc 1 szt.</u></b></p> <p>Owoc</p> <p><b><u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u></b></p> <p>Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g)</p> <p>Woda mineralna „Primavera”.</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b></p> <p>Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>11.06.2024</b></p>	<p><b><u>I danie: Zupa grysikowa, natka pietruszki 250 g</u></b></p> <p>Kasza manna (<b>gluten pszenny</b>), marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – liście, por, ćwiartka z kurczaka, przyprawy</p>

	<p><b>II danie: <u>Gołąbki poznańskie z sosem pomidorowym 120 g</u></b>  Łopatka, cebula, kapusta włoska, <b>jaja</b>, olej rzepakowy, mąka (<b>gluten pszenny</b>), kasza manna (<b>gluten pszenny</b>) koncentrat pomidorowy, przyprawy</p> <p><b><u>Ziemniaki 200 g</u></b>  Ziemniaki, sól morską</p> <p><b><u>Salatka z ogórków z sosem miodowo – musztardowym 100g</u></b>  Ogórki konserwowe ( ogórki, ocet spirytusowy, sól, cukier, przyprawy, zawierają <b>gorczycę</b>), miód, olej rzepakowy, musztarda stołowa (<b>gorczyca</b>, sól, cukier, ocet spirytusowy)</p> <p><b><u>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</u></b>  Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g)  Woda mineralna „Primavera”.</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b>  Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny ( może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>) ,majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p><b>Środa</b>  <b>12.06.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa owocowa z makaronem 250 g</u></b>  Wiśnie, kisiel w proszku (cukier, skrobia ziemniaczana, kwas cytrynowy, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza, jabłka, rzodkiewki, słodkiego ziemniaka, wiśni), makaron świderki (semolina z twardej pszenicy durum (<b>gluten pszenny</b>), śmietanka 18% (<b>mleko</b>))</p> <p><b>II danie: <u>Udziec z kurczaka w sosie 120 g</u></b>  Udziec z kurczaka, olej rzepakowy, mąka (<b>gluten pszenny</b>),przyprawy</p> <p><b><u>Kasza bulgur z warzywami 150 g / 200 g</u></b>  Kasza bulgur (<b>gluten pszenny</b>), kukurydza, groszek, marchewka, masło (<b>mleko</b>), sól, przyprawy</p> <p><b><u>Woda mineralna z pomarańczą 200 ml</u></b>  Woda mineralna „Primavera”, pomarańcze</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b>  Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny ( może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>) ,majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p><b>Czwartek</b>  <b>13.06.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa chińska z kurczakiem, natka pietruszki 250 g</u></b></p>

	<p>Mieszanka chińska (biała kapusta, marchew, papryka czerwona, grzyby shiitake, groszek strączkowy młody, mini kolby kukurydzy, produkt może zawierać śladowe ilości <b>selera</b>), pietruszka – korzeń, pietruszka – liście, <b>seler</b> – korzeń, filet z kurczaka, makaron ryżowy, przyprawy</p> <p><b>II danie: <u>Pyzy na parze 3 szt.</u></b>  Mąka pszenna (<b>gluten pszenny</b>), <b>jaja</b>, drożdże, olej rzepakowy, serwatka w proszku (z <b>mleka</b>), cukier, sól  <b>Sos truskawkowy 100 g</b>  Truskawki mrożone, cukier, śmietana 18 % (<b>mleko</b>)  <b>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</b>  Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g)  Woda mineralna „Primavera”.</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b>  Liść laurowy, ziele angielskie, sól morska, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka</p>
<p><b>Piątek</b>  <b>14.06.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa kalafiorowa z makaronem 250 g</u></b>  Kalafior mrożony, marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, por, pietruszka – liście, makaron świderki (semolina z twardej pszenicy durum (<b>gluten pszenny</b>), mięso z ud kurczaka, śmietanka 18 % (<b>mleko</b>), przyprawy</p> <p><b>II danie: <u>Burgery rybne z warzywami, sos koperkowy 120 g / 150 g</u></b>  Filet z mintaja (<b>ryby</b>), <b>jaja</b>, bułki suche (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, drożdże), cebula, marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – liście, bułka tarta (mąka pszenna - <b>gluten pszenny</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, drożdże, może zawierać <b>jaja, nasiona sezamu, orzechy</b>), mąka (gluten pszenny), śmietanka (<b>mleko</b>), koperek  <b>Ziemniaki 200 g</b>  Ziemniaki, sól morska  <b>Mizeria ze śmietaną 100 g</b>  Ogórki zielone, koperek, cebula, szczypior, śmietana 18% (<b>mleko</b>), przyprawy  <b>Kompot wielowocowy / woda mineralna 200 ml</b>  Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), cukier (0,05g)  Woda mineralna „Primavera”.</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b></p>

	Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b> ), pieprz ziółowy ( <b>gorczyca biała</b> ), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka
--	--