

<p style="text-align: center;"><b>Poniedziałek</b> <b>22.04.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa ogórkowa, natka pietruszki 250 g</u></b> Ogórki kwaszone (sól, czosnek, koper, korzeń i liść chrzanu. Może zawierać <b>gorczycę</b>), żeberka, marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, ziemniaki, por, pietruszka – liście, śmietanka 18% (<b>mleko</b>), przyprawy)</p> <p><b><u>Pieczywo 15 g</u></b> Chleb wiejski (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól).</p> <p><b>II danie: <u>Sos boloński 120 g</u></b> Łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy (pomidory), cebula, czosnek, mąka (<b>gluten pszenny</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Makaron spaghetti 200 g</u></b> Makaron spaghetti (semolina z twardej pszenicy durum, <b>gluten pszenny</b>), olej rzepakowy, sól morską</p> <p><b><u>Owoc 1 szt.</u></b> Jabłko</p> <p><b><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></b> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko</b>, <b>gorczycę</b>, <b>seler</b>, <b>soję</b>, <b>gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Wtorek</b> <b>23.04.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa grysikowa, natka pietruszki 250 g</u></b> Kasza manna (<b>gluten pszenny</b>), marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – liście, por, ćwiartka z kurczaka, przyprawy.</p> <p><b>II danie: <u>Kotlet mielony z kurczaka 120 g</u></b> Filet z kurczaka, <b>jaja</b>, bułka sucha (<b>gluten pszenny</b>), kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, cebula, bułka tarta (mąka pszenna - <b>gluten pszenny</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, drożdże, może zawierać <b>jaja</b>, <b>nasiona sezamu</b>, <b>orzechy</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Ziemniaki 200 g</u></b> Ziemniaki, sól morską</p> <p><b><u>Marchewka oprószana 100 g</u></b> Marchew kostka, masło (<b>mleko</b>), śmietanka 18% (<b>mleko</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></b> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (</p>

	może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b> ), pieprz ziołowy ( <b>gorczyca biała</b> ),majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka.
<p style="text-align: center;"><b>Środa</b> <b>24.04.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa biała z grzankami, natka pietruszki 250 g</u></b> Kalafior mrożony, ziemniaki, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, por, pietruszka – liście, ćwiartka z kurczaka, śmietanka (<b>mleko</b>), grzanki ziołowo – czoskowe (kostki chlebowe – <b>gluten pszenny</b>, olej rzepakowy, sól, drożdże), przyprawy.</p>
	<p><b>II danie: <u>Schab w sosie 150 g</u></b> Schab, olej rzepakowy, cebula, mąka (<b>gluten pszenny</b>), przyprawy</p> <p><b><u>Kasza bulgur z warzywami 150 g / 200 g</u></b> Kasza bulgur (<b>gluten pszenny</b>), kukurydza, groszek z marchewką, masło (<b>mleko</b>), sól, przyprawy</p> <p><b><u>Woda mineralna z cytryną 200 g</u></b> Woda mineralna „Primavera”, cytryna</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>),majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Czwartek</b> <b>25.04.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa chińska z kurczakiem, natka pietruszki 250 g</u></b> Mieszanka chińska (biała kapusta, marchew, papryka czerwona, grzyby shiitake, groszek strączkowy młody, mini kolby kukurydzy, produkt może zawierać śladowe ilości <b>selera</b>), pietruszka – korzeń, pietruszka – liście, <b>seler</b> – korzeń, filet z kurczaka, makaron ryżowy, przyprawy</p> <p><b><u>Pieczewo 15 g</u></b> Chleb wiejski (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól).</p>
	<p><b>II danie: <u>Pyzy na parze 3 szt.</u></b> Mąka pszenna (<b>gluten pszenny</b>), jaja, drożdże, olej rzepakowy, serwatka w proszku (z <b>mleka</b>), cukier, sól</p> <p><b><u>Sos truskawkowy 100 g</u></b> Truskawki mrożone, cukier, śmietana 18 % (<b>mleko</b>)</p> <p><b><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></b> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera”</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>),majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka.</p>

<p style="text-align: center;"><b>Piątek</b> <b>26.04.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Barszcz ukraiński, natka pietruszki 250 g</u></b> Buraki tarte (buraki, woda, cukier, sól, ocet spirytusowy, koncentrat cytrynowy), marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, fasola biała, kapusta włoska, sok buraczany (woda, sok buraczany, sól, cukier, kwas cytrynowy. Może zawierać <b>seler, gorczycę</b>), ćwiartka z kurczaka, śmietanka 18% (<b>mleko</b>), przyprawy <b><u>Pieczywo 15 g</u></b> Chleb wiejski (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól).</p>
	<p><b>II danie: <u>Ryba po grecku 150 g</u></b> Filet z morszczuka (ryby), mąka (<b>gluten pszenny</b>), <b>jaja</b>, olej rzepakowy, włoszczyzna w paskach (marchew, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – korzeń, por), koncentrat pomidorowy, przyprawy <b><u>Ziemniaki 200 g</u></b> Ziemniaki, sól morską <b><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></b> Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g) Woda mineralna „Primavera” <b><u>Przyprawy</u></b> Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>), majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Poniedziałek</b> <b>29.04.2024</b></p>	<p><b>I danie: <u>Zupa jarzynowa, natka pietruszki 250 g</u></b> Marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, ziemniaki, pietruszka – liście, por, brukselka, groszek zielony, mieszanka królewska (brokuł, kalafior, marchew), ćwiartka z kurczaka, śmietanka 18% (<b>mleko</b>), przyprawy <b><u>Pieczywo 15 g</u></b> Chleb wiejski (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże) Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól).</p> <p><b>II danie: <u>Kurczak w sosie ze szpinakiem i pomidorkami 150 g</u></b> Filet z kurczaka, szpinak baby, pomidory, olej rzepakowy, mąka (<b>gluten pszenny</b>), śmietanka 18 % (<b>mleko</b>), przyprawy <b><u>Makaron 200 g</u></b> Makaron rurki (semolina z twardej pszenicy durum – <b>gluten pszenny</b>) <b><u>Surówka z kapusty pekińskiej 100 g</u></b> Kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza</p>

	<p>konserwowa, koperek, pomidorki koktajlowe, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p><b><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></b>  Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g)  Woda mineralna „Primavera”</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b>  Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>),majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Wtorek</b> <b>30.04.2024</b></p>	<p><b><u>I danie: Zupa grochowa 250 g</u></b>  Groch łuskany, marchew, pietruszka – korzeń, <b>seler</b> – korzeń, pietruszka – liście, por, ziemniaki, żeberka, przyprawy</p> <p><b><u>Pieczywo 15 g</u></b>  Chleb wiejski (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, woda, sól, drożdże)  Chleb graham (mąka pszenna graham – <b>gluten pszenny</b>, zakwas żytni – <b>gluten żytni</b>, drożdże, woda, sól).</p>
	<p><b><u>II danie: Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 300 g</u></b>  Ziemniaki, ser biały (<b>mleko</b>), <b>jaja</b>, mąka (<b>gluten pszenny</b>), skrobia ziemniaczana, masło (<b>mleko</b>), bułka tarta (mąka pszenna – <b>gluten pszenny</b>, mąka żytnia – <b>gluten żytni</b>, drożdże, sól, może zawierać: <b>jaja, nasiona sezamu, orzechy</b>, olej rzepakowy, przyprawy)</p> <p><b><u>Surówka z marchwi i jabłek 100 g</u></b>  Marchew, jabłko, śmietana 18% (<b>mleko</b>), cukier, sok z cytryny</p> <p><b><u>Kompot / woda mineralna 200 ml</u></b>  Mieszanka kompotowa (jagoda, jeżyna, malina, truskawka.), cukier (0,05g)  Woda mineralna „Primavera”</p> <p><b><u>Przyprawy</u></b>  Liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, pieprz czarny (może zawierać <b>mleko, gorczycę, seler, soję, gluten</b>), pieprz ziołowy (<b>gorczyca biała</b>),majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka.</p>