

POMOC W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

**Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci,
młodzieży, rodziców i nauczycieli**

tel. 800 080 222

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

tel. 116 111

(czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dobę)

**Telefon zaufania dla osób dorosłych
w kryzysie emocjonalnym**

tel. 116 123

(pon-pt od 14:00-22:00, połączenie bezpłatne)

**Bezpłatna linia wsparcia dla osób
po stracie bliskich**

tel. 0 800 108 108

(pon-pt od 14.00 do 20.00)

**Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy
w Rodzinie „Niebieska Linia”**

tel. 800 120 002

telefon pracuje całodobowo